ACTA DE DESARROLLO DE TEMA EN TALLER COMUNITARIO

ESTRATEGIA PIC: "FORMANDO FACILITADORES EN SALUD"

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES
SUBDIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA

PIC 2025

Acercamiento y concertación con una junta de acción comunal del micro territorio priorizado con el fin de formar nuevos facilitadores en salud con enfoque de fortalecimiento en hábitos de vida saludables e identificación de factores de riesgo para las enfermedades cardiovasculares y metabólicas.

MUNICIPIO: Risaralda
NOMBRE DE LA ESE: Hospital Departamental San Rafael
RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO: Katherin Santafé Arce-Luz Angelly Acevedo Sánchez-Johana Jaramillo Zuleta

INTERVENCIÓN NÚMERO: 6			
Fecha:	17/07/2025	**Hora inicial: 2:00 pm**	**Hora final: 6:00 pm**
Tema:		Taller práctico de tamizaje comunitario	
Lugar:		Auditorio Hospital Departamental San Rafael	
Número de participantes:		10	
Área de intervención (profesional)		De forma interdisciplinar, enfermería, psicología y Fisioterapeuta.	

Tema para tratar en la actividad:

El tema de este último taller es un encuentro donde los participantes realizan su taller practico, tamizando a la población, evaluando el riesgo cardiovascular de las personas, con el fin de que todos los conocimientos obtenidos durante el desarrollo de la estrategia.

Objetivo de la actividad:

Implementar los conocimientos adquiridos en los diferentes encuentros realizados a lo largo del desarrollo de la estrategia.

Desarrollo de la actividad:

Intervención:

Inicialmente se hace una reunión con los participantes del primer grupo con el fin de despejar posibles dudas que tengan con el fin de desarrollar el taller con el mayor conocimiento posible; En este paso también se reforzó la toma de la presión arterial con los valores para que subieran más seguros a la hora de dar la educación y todo el contenido de parte del taller a cada persona que tamizaran.

Continúa con la actividad; se bien si una gran participación por parte de el primer grupo de formando facilitadores donde todos tenían un papel específico para que la jornada se desarrollara con mayor éxito. En este proceso se evidenció que cada uno de los participantes tenía los conocimientos claros de la toma de la presión arterial medir el perímetro abdominal y con esto tener un resultado para dar una educación a los pacientes frente a un posible riesgo cardiovascular.

Cada participante fue rotando entre los puestos donde primero tomaron presión arterial o lo tomaba en el perímetro abdominal y con el conocimiento suficiente también podían sacar el índice de masa corporal con el fin de que pudieran tener una información completa de cada paciente y así saber quiénes tenían riesgo cardiovascular.

Dentro de la educación que da a cada participante a las personas tamizadas estaba relacionado todo el contenido de los talleres anteriores como lo son, la alimentación saludable, la actividad física, cómo es su relación con el riesgo cardiovascular y porque es tan importante tener una alimentación balanceada de una actividad física constante permitiendo así disminuir el peso y todos los riesgos relacionados a una hipertensión y una diabetes.

Por otro lado a las personas que se acercaban con diagnósticos con presión alta o diabetes en sangre les daban una educación mayor frente a como puede ser una posible alimentación en disminución de sal disminución del azúcar sí porque en ellos es más importante aún tener una actividad física constante para poder mantener esas enfermedades crónicas controladas asimismo, hicieron énfasis en la importancia de asistir a los controles de esa enfermedad crónica y la importancia de ser constantes y juiciosos con la medicación brindada por los médicos tratantes.

En el desarrollo de la jornada se logran realizar las 30 tramitaciones, en donde cuando tenían un valor alto en la presión se preguntaba si el paciente estaba diciendo controles y tenía alguna patología diagnóstica o no; en la mayoría de los casos se evidenció que la población ya estaba en un sus tratamientos y en sus controles frente a esas patologías crónicas y en los casos que no se realizó la canalización al servicio de consulta externa del hospital para así poder ver quién ingresará al paciente en el programa.

Conclusiones:

Se evidenció que la formación realizada por parte de los profesionales ejecutoras de Pic, tuvo un gran resultado evidenciando el gran trabajo que realizó el primer grupo de formando facilitadores donde implementó todos los conocimientos brindados durante las diferentes sesiones realizadas y que ellos hicieron mención a que todo este proceso los formó mejor para tener y brindar un mejor servicio a la sociedad.

Observaciones: Se realiza la entrega de los certificados a cada uno de los participantes, con el fin de que puedan socializar y puedan difundir la información brindada durante la formación dada por las profesionales ejecutoras de Pic
Acciones de canalización en estrategia del PIC
Descripción de la canalización o derivación: Se realiza canalización al servicio de consulta externa de los pacientes encontrados con alteraciones en la presión arterial o en su riesgo cardiovascular. No se realizan canalizaciones a otro servicio.

Se adjunta listado de asistencia

DATOS PROFESIONAL RESPONSABLE:

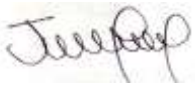
FIRMA:



Katherin Santafé Arce
Enfermera ejecutora de PIC



Luz Angelly Acevedo Sánchez
Fisioterapeuta ejecutora de PIC



Johana Jaramillo Zuleta
Psicóloga ejecutora de PIC